

БЕЛЕБЕЕВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ БЕЛЕБЕЕВСКИЙ
ГУМАНИТАРНО-
ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Подписано цифровой подписью:
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ БЕЛЕБЕЕВСКИЙ
ГУМАНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ
КОЛЛЕДЖ
Дата: 2024.11.02 10:50:17 +05'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06. Безопасность жизнедеятельности

для профессии:

13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования
(по отраслям)

ОДОБРЕНО цикловой
комиссией физкультуры и БЖД

Рабочая программа учебной дисциплины
разработана на основе:

примерной программы
общеобразовательной учебной
дисциплины «Безопасность
жизнедеятельности» для
профессиональных образовательных
организаций, рекомендованной для
реализации основной профессиональной
образовательной программы СПО на базе
основного общего образования с
получением среднего общего образования,
протокол № 3 от 21.07.2015г.

Председатель ПЦК

_____ И.Н. Шарафутдинова

« » _____ 2020г.

Зам.директора

_____ В.Н.Лесовая

« » _____ 2020 г.

Автор: В.А.Воробьев – преподаватель высшей квалификационной категории
Белебеевского гуманитарно-технического колледжа

РАССМОТРЕНО

методическим советом от « » _____ 2020г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.Пояснительная записка.....	4
2. Структура и содержание учебной дисциплины.....	6
3.Условия реализации программы дисциплины.....	11
4.Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	12

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по профессии СПО 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям), разработанной в соответствии с ФГОС СПО.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для базовой подготовки в дополнительном профессиональном образовании (программах повышения квалификации и переподготовки).

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общепрофессиональный учебный цикл программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии СПО 13.01.10 Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям).

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,
- прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных

чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Выпускник освоивший ППКРС, должен обладать общими и профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 1.1. Выполнять слесарную обработку, пригонку и пайку деталей и узлов различной сложности в процессе сборки.

ПК 1.2. Изготавливать приспособления для сборки и ремонта.

- ПК 1.3. Выявлять и устранять дефекты во время эксплуатации оборудования и при проверке его в процессе ремонта.
- ПК 1.4. Составлять дефектные ведомости на ремонт электрооборудования.
- ПК 2.1. Принимать в эксплуатацию отремонтированное электрооборудование и включать его в работу.
- ПК 2.2. Производить испытания и пробный пуск машин под наблюдением инженерно-технического персонала.
- ПК 2.3. Настраивать и регулировать контрольно-измерительные приборы и инструменты.
- ПК 3.1. Проводить плановые и внеочередные осмотры электрооборудования согласно техническим картам.
- ПК 3.2. Производить техническое обслуживание электрооборудования согласно технологическим картам.
- ПК 3.3. Выполнять замену электрооборудования, не подлежащего ремонту, в случае обнаружения его неисправностей.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	42
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
Подготовка рефератов, докладов, индивидуального проекта с использованием информационных технологий, организация режима дня, труда и отдыха, рационального питания и двигательной активности и др.	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1 Гражданская оборона			30	
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		2	
	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	1
Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала		4	
	1	Ядерное оружие Химическое и биологическое оружие Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	2	2
	3	Приборы радиационной и химической разведки и контроля Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	2	2
	В том числе, практических занятий		2	
	1	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК Средства коллективной защиты от оружия массового поражения Приборы радиационной и химической разведки и контроля		
Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала		2	
	1	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах	2	2
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях	Содержание учебного материала		2	
	1	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах) Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте	2	2

(катастрофах) на транспорте				
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала		4	
	1	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных, взрывоопасных объектах Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических, химических, радиационно-опасных объектах	2	3
	2	Противодействие терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России	2	3
	В том числе, практических занятий		4	
	1	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ, возникновении радиационной аварии		
	2	Обеспечение личной безопасности в условиях террористической и криминогенной ситуациях	2	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	1 Проработка конспектов. 2 Ответы на вопросы по учебнику. 3 Подготовка докладов по темам: «Современные средства индивидуальной защиты органов дыхания», «Оказание первой медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях».		10	
Раздел 2 Вооружённые Силы России			72	
Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала		12	
	1	Национальная и военная безопасность Российской Федерации	2	2
	2	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	2
	3	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации	2	2
	4	Воинская обязанность	2	2
	5	Боевые традиции Вооруженных Сил РФ	2	2
	6	Государственные и воинские символы	2	2
Тема 2.2 Основы военной службы	Содержание учебного материала (учебные сборы)		1	
	1	Вводные занятия с участниками учебных сборов по порядку организации его		

		проведение. Инструктаж по безопасности на практических занятиях.		
	Содержание учебного материала (учебные сборы)		6	
	В том числе, практических занятий			
	1	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих		
	2	Организация внутренней службы	2	
	3	Караульная служба. Обязанности и действия часового	3	
Тема 2.3 Стрелковая подготовка	Содержание учебного материала (учебные сборы)		5	
	В том числе, практических занятий			
	1	Строй и управления ими Стрелковая стойка и повороты на месте Движение стрелковым и походным шагом, бегом, шагом на месте Повороты в движении		
	2	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него	1	
	3	Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте	1	
	4	Построение и отработка движения походным строем Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	
Тема 2.4 Огневая подготовка	Содержание учебного материала (учебные сборы)		7	
	В том числе, практических занятий			
	1	Материальная часть автомата Калашникова Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата	2	
	2	Неполная разборка и сборка автомата Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата	3	
	3	Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание	2	
Тема 2.5 Военно-медицинская подготовка	Содержание учебного материала (учебные сборы)		3	
	В том числе, практических занятий			
	1	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработка ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания, при ожогах, при поражении электрическим током, при утоплении, при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании, при отравлениях, при клинической смерти.		

	2	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого Отработка искусственного дыхания	2	
Тема 2.6 Тактическая подготовка	Содержание учебного материала (учебные сборы)		7	
	В том числе, практических занятий			
	1	Действие отделения в наступлении. Действие по вспышке ядерного взрыва.		
	2	Мотострелковое отделение, боевые возможности, организация вооружения и техники.	2	
	3	Инженерные заграждение	1	
	4	Обучение знаниям в области обороны (муляж гранат, противотанковые и противопехотные мины).	2	
Тема 2.7 Сдача нормативов по прикладной физической подготовке	Содержание учебного материала (учебные сборы)		4	
	В том числе, практических занятий			
	1	Разучивание комплекса физической подготовки. Разучивание и тренировка способов преодоление: лабиринт, разрушенный мост. Сдача норматива – бег 100 м., 1000 м., подтягивание на перекладине.		
	2	Выполнение комплекса физической подготовки по преодолению элементов полосы препятствий. Сдача норматива – кросс 3000 м., прыжки в длину	2	
Тема 2.8 Радиационная, химическая и биологическая защита войск	Содержание учебного материала (учебные сборы)		3	
	В том числе, практических занятий			
	1	Приемы и способы индивидуальной защиты.		
	2	Приборы радиоактивной и химической разведки, порядок пользования.	1	
	3	Действие при вспышке ядерного взрыва. Выполнение норматива одевания средств индивидуальной защиты.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся			
	1 Проработка конспектов. 2 Ответы на вопросы по учебнику. 3 Изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ. 4 Подготовка докладов на темы: «Виды Вооруженных сил России», «Уголовная ответственность за преступления против военной службы», «Дни воинской славы России»		24	
Всего:			102	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия кабинета Безопасность жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- общевойсковой защитный комплект (ОЗК);
- общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7;
- гопкалитовый патрон ДП-5В;
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном;
- респиратор Р-2;
- индивидуальный противохимический паке (ИПП-8,9,10,11)
- ватно-марлевая повязка;
- медицинская сумка в комплекте;
- носилки санитарные;
- аптечка индивидуальная (АИ-2);
- бинты марлевые;
- бинты эластичные;
- жгуты кровоостанавливающие;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные;
- ножницы для перевязочного материала прямые;
- огнетушители порошковые (учебные);
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- комплект плакатов по Гражданской обороне;
- комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

- аудио-, видео-, проекционная аппаратура;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- рентгенметр ДП-5В;

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности СПО.–М., 2020г
- 2 Основы безопасности жизнедеятельности. А.Т. Смирнов; Б.О. Хренников, изд-во «Просвещение»,2020г. 351с.
- 3 Основы безопасности жизнедеятельности. А.Т. Смирнов; Б.О. Хренников, изд-во «Просвещение»,2020г. 320с.
- 4 Безопасность жизнедеятельности: Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова Учебник. – издательский центр «Академия», 2018. – 286 с.

Дополнительные источники (нормативные документы):

- 1 Конституция РФ.
- 2 Федеральный закон РФ «О воинской обязанности и военной службе»
- 3 Федеральный закон РФ «Об обороне»
- 4 Федеральный закон РФ «О статусе военнослужащих»

5 Федеральный закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций»

6 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Интернет-ресурсы:

1. Электронный ресурс «Единое окно к образовательным ресурсам». Форма доступа: <http://window.edu.ru>

2. Антитеррор www.scienceport.ru, www.antiterror.ru, [www.smi - antiterror.ru](http://www.smi-antiterror.ru),

4 Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
уметь: организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим; знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	Текущий контроль в форме: - устного и письменного опроса; - тестирования; - проверки таблиц, рефератов; – наблюдение во время практических занятий и учебных сборов. - оценка выполнения нормативов по военно-прикладным видам и физической подготовке. Итоговый контроль в форме дифференцированного зачета.

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	
--	--