

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ГБПОУ БЕЛЕБЕЕВСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1B8A77004EAC398248D2BE500893988C
Владелец: ТИМОХИН СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ
Действителен: с 08.10.2020 до 08.10.2021

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08. Безопасность жизнедеятельности

для профессии: **43.01.09. Повар, кондитер**

ОДОБРЕНО

цикловой комиссией

физкультуры и БЖД

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 43.01.09. Повар, кондитер утвержденного приказом Минобрнауки России № 1569 от 09 декабря 2016 г.

Председатель ЦК

И.Н. Шарафутдинова

« 31 » августа 2018г

Зам. директора

В.Н. Лесовая

« 03 » сентября 2018г

Автор: В.А.Воробьев - преподаватель высшей квалификационной категории
Белебеевского гуманитарно-технического колледжа.

РАССМОТРЕНО

методическим советом от « 31 » августа 2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины.....	6
3 Условия реализации программы учебной дисциплины.....	10
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	12

1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП. 08 Безопасность жизнедеятельности является частью общепрофессионального цикла программы подготовки квалифицированных рабочих по профессии 43.01.09. Повар, кондитер

1.2. При изучении дисциплины формируются следующие профессиональные и общие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Код ПК ОК	Уметь	Знать
ОК 1-ОК10	Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; Применять первичные средства пожаротушения; Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; Основы военной службы и обороны государства; Задачи и основные мероприятия

	Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни; оказывать первую помощь пострадавшим	гражданской обороны; Способы защиты населения от оружия массового поражения; Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО; Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	---	---

2 Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	36
в том числе:	
теоретическое обучение	25
лабораторные работы	-
практические занятия	11
контрольная работа	-
<i>Самостоятельная работа</i>	
Промежуточная аттестация дифференцированный зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел I. Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях			8	
Тема 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		1	
	1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1	ОК 01-10
Тема 2. Гражданская оборона	Содержание учебного материала		4	
	1	Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	1	ОК 01-10
		Практическая работа «Подбор шлем-маски противогаза. Надевание противогаза»	1	ОК 01-10
		Практическая работа «Эвакуация из здания колледжа»	2	ОК 01-10
Тема 3. Защита населения и территорий при чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала		3	
	1	Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах	1	ОК 01-10
		Практическая работа «Использование первичных средств пожаротушения»	2	ОК 01-10
Раздел II. Основы военной службы			19	
Тема 1. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе	Содержание учебного материала		5	
	1	Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации	1	ОК 01-10
	2	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации	1	ОК 01-10

	3	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом	1	ОК 01-10
		Практическая работа «Определение воинских званий и знаков различия»	1	ОК 01-10
		Практическая работа Порядок прохождения военной службы	1	ОК 01-10
Тема 2. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	Содержание учебного материала		4	
	1	Военная присяга. Боевое Знамя воинской части	1	ОК 01-10
	2	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	1	ОК 01-10
		Воинская дисциплина. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового	2	ОК 01-10
Тема 3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала		6	
	1	Строи и управление ими	1	ОК 01-10
	2	Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него	2	ОК 01-10
	3	Строи отделения	1	ОК 01-10
		Практическая работа «Освоение методик проведения строевой подготовки»	2	ОК 01-10
Тема 4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала		4	
	1	Материальная часть автомата Калашникова	1	ОК 01-10
	2	Разборка и сборка автомата	1	ОК 01-10
		Практическое занятие. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата	2	ОК 01-10
Тема №5 Государственная система обеспечения безопасности населения	Содержание учебного материала		2	
	1	Противодействие терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России	2	ОК 01-10
Тема 6. Методико-санитарная	Содержание учебного материала		5	
	1.	Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания Ожоги. Поражение электрическим током. Утопление	2	ОК 01-10

подготовка. Первая (доврачебная) помощь	2	Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравления	2	ОК 01-10
	3	Клиническая смерть	1	ОК 01-10
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет		2	
	Всего:		36	

3 Условия реализации программы дисциплины

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета Безопасности жизнедеятельности, экологии и охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- общеовойсковой защитный комплект (ОЗК);
- общеовойсковой противогаз или противогаз ГП-7;
- гопкалитовый патрон ДП-5В;
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном;
- респиратор Р-2;
- индивидуальный противохимический паке (ИПП-8,9,10,11)
- ватно-марлевая повязка;
- противопыльная тканевая маска;
- медицинская сумка в комплекте;
- носилки санитарные;
- аптечка индивидуальная (АИ-2);
- бинты марлевые;
- бинты эластичные;
- жгуты кровоостанавливающие;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- косынки перевязочные;
- ножницы для перевязочного материала прямые;
- шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя);
- шинный материал (металлические, Дитерихса);
- огнетушители порошковые (учебные);
- огнетушители пенные (учебные);
- огнетушители углекислотные (учебные);
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- комплект плакатов по Гражданской обороне;
- комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства

- аудио-, видео-, проекционная аппаратура;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- рентгенметр ДП-5В;

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1 Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности СПО.–М., 2017

2 Основы безопасности жизнедеятельности. А.Т. Смирнов; Б.О. Хренников, изд-во «Просвещение»,2013г. 10класс - 351с.

3 Основы безопасности жизнедеятельности. А.Т. Смирнов; Б.О. Хренников, изд-во «Просвещение»,2013г. 11 класс-320с.

4 Безопасность жизнедеятельности: Микрюков В.Ю. Учебник. – М.: КНОРУС, 2010. – 288 с.

Дополнительные источники:

1 Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие /А.Т. Смирнов, М.А. Шахрамьян, Н.А. Крючек и др. –М.: Дрофа 2005.-224 с.

2 Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних проф. учеб.заведений/ С.В. Белов, В.А. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. ред. С.В. Белова. – М. Высш. шк., НМУСПО, 2000. – 343 с.

3 Смирнов А.Т. и др. Основы военной службы: Учеб.пособие для студентов учреждений сред. проф. образования /А.Т. Смирнов, Б.И. Яшин, В.А. Васнев: Под общей ред. А.Т. Смирнова. – 2-е изд., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», Мастерство: Высшая школа, 2001. -240 с.

3 Наставление по стрелковому делу. – М.: Воениздат, 1987. – 640 с.

Нормативные документы:

1 Конституция РФ.

2 Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2006. – 928 с.

3 Федеральный закон РФ «О воинской обязанности и военной службе»

4 Федеральный закон РФ «Об обороне»

5 Федеральный закон РФ «О статусе военнослужащих»

6 Федеральный закон РФ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций»

7 Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.

Интернет – ресурсы:

1 Электронный ресурс «Единое окно к образовательным ресурсам». Форма доступа:

<http://window.edu.ru> 2.Антитеррорwww.scienceport.ru., www.antiterror.ru., [www.smi - antiterror.ru](http://www.smi-antiterror.ru),

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; Применять первичные средства пожаротушения; Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной жизни; Оказывать первую помощь пострадавшим	Оценка результатов выполнения практической работы Оценка результатов выполнения самостоятельной работы
Знания: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; Основы военной службы и обороны государства; Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; Способы защиты населения от оружия массового поражения; Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-	Тестирование Оценка за устный индивидуальный опрос

учётные специальности, родственные профессиям СПО; Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	
---	--